

LG STADTWERKE HILDEN BAHNLAUFSERIE

16., 23. & 30. April 2024

MELDUNGEN

über [LANet](#) oder lgswh@gmx.de

Meldeschluss online: 15. / 21. und 28. April 2024

Nachmeldung bis 60 min. vor Start des Bewerbers möglich.

Nachmeldegebühr: 4,- €

MELDEGEBÜHREN

Jugend 5,- €, ab U20 6,- €

Rabatt von 3,- € bei Teilnahme an allen Tagen

*Bitte um Überweisung der Startgelder auf das
Konto der Sparkasse HRV.*

IBAN: DE11 3345 0000 1032 5994 31



Bezirkssportanlage Am Bandsbuch
Breddert 2, 40723 Hilden

lg-sw.h.tus96hilden.de



LG STADTWERKE HILDEN BAHNLAUFSERIE

16., 23. & 30. April 2024

Uhrzeit	Disziplin	Altersklassen (M/W)
18:00	50m	8/9/10/11
18:10	75m	12/13
18:20	100m	14/15, JU18/20, Männer, Frauen, AK
18:40	800m	12/13/14/15, JU18/20, Männer, Frauen, AK
19:10	2000m	12/13/14/15
19:30	3000m	14/15, JU18/20, Männer, Frauen, AK

16.04.

Uhrzeit	Disziplin	Altersklassen (M/W)
18:00	75m	12/13
18:20	200m	JU18/20, HK, AK
18:40	800m	12/13/14/15, U18/20, HK, AK
19:10	1000m	14/15, U18/20, HK, AK
19:30	3000m Hindernis	U20, HK
19:50	2000m Hindernis	U18/20, AK, Frauen
20:15	4x100m	14/15, U18/20, HK, AK

23.04.

Uhrzeit	Disziplin	Altersklassen (M/W)
18:00	60m H	12/13
18:10	80m H	14/15
18:25	50m	8/9/10/11
18:35	100m	14/15, U18/20, HK, AK
18:50	400m	U18/20, HK, AK
19:00	800m	11/12/13
19:20	1500m	JU18/20, Männer, Frauen, AK
20:00	5000m	U18/20, HK, AK

30.04.

*Je nach Teilnehmerzahl wird der Zeitplan kurzfristig geändert

**Urkunden nur auf Nachfrage