



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN 2021



(c) LSB NRW | Fotos: Andrea Bowin/kehmann



Trainings- und Abnahme-Termine für Lauf- und Technikdisziplinen

vom 02. Juli 2021 bis 25. September 2021*

Bezirkssportanlage Am Bandsbusch, Hilden; jeweils freitags von 18 – 20 Uhr

Juli	August	September
02.07. Lauf	06.08. Lauf	03.09. Lauf
09.07. Lauf	13.08. Technik	10.09. Technik
16.07. Technik	20.08. Technik	17.09. Lauf, Technik
23.07. Technik	27.08. Lauf	24.09. Lauf, Technik
30.07. Lauf		

*(Änderungen werden in den Zeitungen und auf der Internetseite www.ssvhilden.de bekannt gegeben)



Schwimmen

Samstag, 25. September 2021; Hildorado, 8 – 9 Uhr



Radfahren

20 km-Radfahren wird voraussichtlich nicht stattfinden. Bitte weichen Sie auf andere Ausdauer-Angebote aus – z.B. Walken, Schwimmen, 3000m-Lauf.



Walking / Nordic Walking / Wandern

Erfolgt nach Absprache mit dem Sportabzeichen-Team

Die Abnahme des Sportabzeichens erfolgt immer nach der jeweils gültigen Corona-Schutzverordnung.

Vor Abnahme der Disziplinen wird dringend ein Aufwärmtraining empfohlen!

Bitte Rückseite beachten!

Wichtige Informationen



Vor Abgabe der Unterlagen prüfen:



Aus jeder der vier Gruppen wurde mindestens eine Disziplin erfolgreich absolviert und auf der farbigen Laufkarte bescheinigt.



Je eine Disziplin aus den vier Gruppen auf der Laufkarte wurde mit Ort und Datum auf die Einzelprüfkarte übertragen.



Schwimmfertigenachweis liegt vor.



Kopie der letzten Urkunde liegt bei.



Verleihungsgebühr möglichst passend zur Abgabe mitbringen.

Verleihungsgebühr:

Erwachsene (ab 18 Jahre)

Urkunden **und** Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) **4,00 Euro**

Urkunden **ohne** Abzeichen **3,00 Euro**

Jugend (6–17 Jahre)

1,25 Euro

Die Gebühr der ersten drei Prüfungen wird vom Kreissportbund Mettmann übernommen.

Abgabe der Unterlagen möglichst sofort nach Absolvierung der Anforderungen, spätestens bis 31.12.2021.

Fragen? Auskunft erteilt die Sportabzeichenbeauftragte:

Helga Schmidt-Schlegel

Tel.: 02103 - 66882

E-Mail: schmidt-schlegel@gmx.de

Geschäftsstelle SSV Hilden e.V.

Ansprechpartner: I. Gettmann

Grünstraße 4, 40724 Hilden

Tel.: 02103 - 9787192

E-Mail: info@ssvhilden.de



Sparkasse

Hilden • Ratingen • Velbert

Die Nummer 1
auch in der Sportförderung
vor Ort!